

mRNA長寿遺伝子検査を用いた 食事介入(カロリー制限)の効果検証

ーパイロットスタディー



(医)新美会新垣形成外科 理事長
日本臨床カンナビノイド学会 理事

新垣 実

演者: 新垣 実¹、 福澤嘉孝²

- 1、(医)新美会 新垣形成外科
- 2、愛知医科大学病院 先制・統合医療センター

統合医療の分野では、西洋医学に加え補完代替療法による補助が重要視され、様々な伝統医療や理学療法、栄養療法等が導入されているが、EBMの観点からするとその医学的な根拠は乏しいのが現状である。

一方で、最近のゲノム・Epigenetics研究の進歩により様々な環境要因あるいは介入による遺伝子活性の変化がmRNA検査法により検出できることが明らかにされており、食事療法前後でのmRNA検査による遺伝子の活性度測定は、補完代替療法の医学的評価法として有用であると考えられる。

この度、新垣形成外科においてミネラルファスティング(山田式断食療法)を予定している患者を対象に、カロリー制限の前後でmRNA検査を施行し、その効果を検証する前向き観察研究を計画し実施したので、第1報として報告する、本研究をきっかけに、様々な補完代替療法についてmRNA検査による遺伝子レベルでの検証がなされ、エビデンスを構築していくことで、代替療法がより信頼できる治療法として確立され、予防(先制)医療あるいは統合医療の発展に寄与することを期待する。

尚、本研究は、新垣形成外科、愛知医科大学病院 先制・統合医療センターの共同研究であり、愛知医科大学医学部倫理委員会にて審査・承認を得ており、開示すべき利益相反はないことを付記する。

略歴

【略歴】

1959年 沖縄県那覇市生まれ
1984年 長崎大学医学部卒業
1984~85年 沖縄県立中部病院外科研修
1986年 長崎大学医学部形成外科入局
1994年 中部徳洲会病院形成外科部長
1998年 スキンクリニック新垣開設
2004年 新垣形成外科開設、現在に至る

【所属学会・役職等】

日本形成外科学科正会員／専門医
国際形成外科学会正会員
日本美容外科学会正会員／専門医／理事
国際美容外科学会正会員
日本レーザー医学会正会員
日本抗加齢医学会正会員／専門医
日本統合医療学会正会員／専門医
日本臨床栄養学会正会員
NPO分子矯正医学協会／認定医
日本臨床カンナビノイド学会正会員／理事
国際医療カンナビノイド学会正会員／専門医アンバサダー

【称号・資格】

医学博士、イオンド大学名誉博士