

臨床・予防医療と生成AIの共生： AI時代における先制医療の業務革新と未来像



ブレインケアクリニック 名誉院長
日本ブレインケア・認知症予防研究所 代表理事

今野 裕之 *Hiroyuki Konno*

座長
小林正学

超高齢社会を迎えた我が国において、認知症をはじめとする生活習慣病・加齢性疾患に対する先制医療の重要性は一段と高まっている。

しかし、高度かつ多角的なマルチモーダルアプローチの実践には、詳細な医療データ管理や個別化された患者指導が不可欠であり、多忙な医療従事者の業務負担が普及の大きな障壁となっている。

本講演では、演者が医療の実践現場や個人の業務において生成 AI をどのように組み込み、医療の質向上と業務効率化を両立させてきたかを解説し、今後の展望について考察する。

略歴

1975 年生まれ、順天堂大学大学院修了。

より根本的な認知症治療を実践するため 2016 年にブレインケアクリニック開院。認知症の専門家として、リコード法や栄養療法など最新の科学的知見に基づいた治療を実践。

認知症予防の啓発活動にも力を入れており、2018 年に日本ブレインケア・認知症予防研究所を設立。代表理事・所長として研究と普及活動が続けている。

著書に「最新栄養医学でわかった！ボケない人の最強の食事術（青春出版社）」、「ボケたくなければ「寝る前 3 時間は食べない」から始めよう 認知症診療医に教わる最強の生活習慣（世界文化社）」。その他書籍・アプリ・CD など監修多数。

所属団体・役職等

所属学会：

日本精神神経学会
日本抗加齢医学会
日本認知症学会
日本認知症予防学会
日本美容内科学会
日本栄養精神医学会
日本先制医療学会
日本オーソモレキュラー医学会

主な役職：

医療法人 TLC 医療会ブレインケアクリニック名誉院長
医療法人幸和会美咲クリニック顧問
一般社団法人瞳美容研究所ドクター
一般社団法人日本抗加齢医学会評議員
一般社団法人日本美容内科学会評議員
一般社団法人日本栄養精神医学研究会評議員
株式会社ニューワーズ顧問
株式会社山田養蜂場顧問

資格・肩書等

博士（医学）・精神保健指定医・精神科専門医・認知症診療医・抗加齢医学専門医・リコード法認定医